

女子中長距離ブロック

B類保健体育専攻3年生 数間あかりさんにインタビューしました！！



○入試方法は何でしたか？

推薦入試

○受験エピソードあればお願いします！

「実技試験前の待機時間に急にストレッチを始めたよね！？」と、同じ推薦入試で入学した友達に言われ、覚えられていたことがとても恥ずかしかったです（笑）

○どうして学芸大学に？ どうして陸上競技部に？

「外国で教員として働く」という夢を叶えるための制度や、学習環境が整っていたからです。また陸上競技部に入部した理由は、高校から始めた陸上競技とより長い時間向き合い、専門性を高めようと思ったからです。

○一日の生活スケジュールを教えてください！

7:00 起床

| 朝食・準備

8:30

| 練習

12:00

| 自由時間

14:50

| 授業

16:30

| 移動（バイト先へ）

17:00

| バイト

23:00

| 就寝準備

24:00 就寝

○1週間のスケジュールを教えてください！

月	火	水	木	金	土	日
練習・アル バイト	オフ・アル バイト	全体集合練 習	オフ・アル バイト	練習	全体集合練 習	練習

○オフの日はなにをしてる？

朝はゆっくりと起きて、午前中は課題をやったり、本を読んだりしています。午後は気分転換のために散歩や買い物に外にでます。外出してふらふらと歩く時間が、たまらなく好きです。高校の友達と1日遊ぶこともあります。カフェや公園で話したり、居酒屋に行ったり・・・。基本的にずっと話していますね（笑）1人の時間も友達との時間も、のんびりと過ごしています！

○文武両道は大変ですか？

3年生までは大変でした。私は中学・高校の保健体育科の教員免許を取得する専攻に所属していますが、副免許で小学校の教員免許も取得しようとしています。そのため、1年、2年の春学期までは主免許取得のための授業、2年秋学期から3年春学期まで副免許取得のための授業で時間割を組みます。そのため、午後まで授業がぎっしりで、部活は1限の前か、4、5限の後から夜にかけてやるような生活を送っていました。さらに1人暮らしということもあり、この生活に慣れるまではとても大変でした。しかし今は、同期や先輩、地元の友達や家族などに支えられ、大変よりも充実ですね！また多くの時間を、自分の好きな勉強と部活に充てることができているので、とても幸せです。文武両道は大変なこともありますが、同時に幸せや楽しいことで溢れていると思います！

○学芸大学陸部の魅力はズバリ！

一人一人が自分の目標に向かって活動ができるところです！

自分のタイミングで、自分に必要な練習を組むことができます。しかし一人ではなく、仲間と一緒に取り組んだり応援があったりと、みんなで戦っている雰囲気があるところも魅力の一つだと思います！

○最後に一言！

受験勉強頑張ってください！そしてぜひ東京学芸大学陸上競技部に！待ってます(^▽^)/